

Olej austrálskych domorodcov



Pri návšteve iných krajín častokrát narazíme na osobitosť, s ktorou sa na Slovensku nestretáme. Takouto zvláštnosťou je aj výnimočný vták emu. Jeho prirodzeným prostredím už prestáva byť Austrália. V poslednej dobe sa totiž objavuje čoraz viac fariem i v Európe, kde emu austrálskeho chovajú hlavne pre jeho zdravé mäso, ale aj pre kožu a perie. V poslednom desaťročí vzrástol význam tohto operenca aj kvôli emu oleju.

Čo je to emu olej (Dromiceius)?

Je to prírodný olej, získaný z tukového tkaniva vtáka emu, ktorého účinky objavili a overili pôvodní obyvatelia Austrálie - Aborigéni. Bol to doslova ich všeliak, s pomocou ktorého sa chránili pred slnkom, popáleninami, suchou kožou a inými kožnými problémami. Emu olej je triglycerid, ktorý obsahuje viac ako 70% nenasytených mastných kyselín, najväčšie zastúpenie má kyselina olejová (40%) spolu s kyselinou linoleovou a -linoleovou. Jeho obsahové zložky však nie sú tým najdôležitejším, čo robí emu olej pozoruhodným a účinným. Jeho súčasťou je aj oleostearová a gama-linoleová kyselina a pre kozmetický efekt dôležitá frakcia oleja, ktorá ho uprednostňuje pred ostatnými olejmi. V porovnaní s klasickými minerálnymi olejmi, emu olej oveľa lepšie preniká cez štruktúry kože. Vďaka tejto vlastnosti sa úspešne používa ako nosič pre mnohé liečivá.

Čistý prírodný produkt

V súčasnosti sa emu oleju venuje zvýšená pozornosť. I keď máme v 21. storočí mnoho syntetických náhrad, stále častejšie sa do popredia dostávajú živočíšne produkty – triglyceridy. Vyzdvihujú sa ich dobré liečebné účinky. Pomáhajú napríklad pri viacerých kožných problémoch. Patrí medzi ne i emu olej, ktorý neobsahuje žiadne steroidy ani hormóny a je skoro neutrálny. Svoje prednosti si zachováva vďaka aktívnej žltej zlúčenine. Oproti viacerým dostupným prípravkom, ktoré pomáhajú iba obmedzene, sa

práve s emu olejom dajú dosiahnuť lepšie výsledky. Emu olej tým, že rýchlejšie preniká cez kožu, ju účinnejšie premasťuje a urýchľuje hojenie. Mnoho článkov v literatúre popisuje blahodarný účinok emu oleja na psoriázu, ekzém, ružienku, lupienku, akné. Viditeľné výsledky s ním možno dosiahnuť aj pri liečbe zrazenín u diabetikov.

Využitie v letnom období

S horúcim letným slnkom vzrastajú aj nároky na pokožku a jej ochrannú funkciu pred škodlivým žiarením. Emu olej môže významne pomôcť aj počas tejto časti roka. Obsahuje ochranný SPF filter, lieči slnečné spáleniny, ale možno ho naniesť i na pery, kedy funguje ako prirodzené zvlhčovač. Rovnako osožným prostriedkom je i pri problémoch s popraskanými perami. Pluzgiere a rôzne otlaky spôsobené nosením módnjej letnej obuvi, remienkových sandálikov a pod, znepríjemňujú chodenie najmä ženám. Aj vtedy sa oplatí siahnuť práve po emu oleji. Zanieteným záhradkárom, ale aj športovcom, poslúži ako blahodarný masážny prostriedok na bolestivú chrbticu či preťažené svaly. Okamžite sa vstrebe a nezlepuje póry. Má i antiseptický účinok a zmiernuje uštipnutia od hmyzu a drobné poranenia.

Širšie použitie

Okrem uvedených, najčastejšie využívaných vlastností sa emu olej uplatní aj pri ďalších problémoch (strie, starecké škvrny, zápalové ochorenie kĺbov, preležaniny, odreniny a pod). Emu olej nie

je vhodný len na riešenie kožných problémov. Prípravky s jeho obsahom (alebo samotný olej) vynikajúco poslúžia aj na bezproblémovú pleť, ktorá je nadmierne suchá alebo vystavená vplyvu nepriaznivého počasia. V zime ju chráni pred mrazmi a prudkým chladným vetrom, a tým pred charakteristickým začervenáním a vysušením, a v lete pred vplyvmi prudkého slnka. V lekárňach sa už objavujú aj šampóny s obsahom emu oleja, ktoré pomáhajú v boji proti lupinám a suchej pokožke hlavy.

Ohlyasy

Dr. Griswold (Univerzita Texas) liečil vážne popáleniny emulziou, ktorá obsahovala 20% emu oleja a pozoroval, že sa rýchlejšie zahojili. Pravdou je, že podobný efekt má aj Aloe Barbadensis, ktorá sa tradične používa na popáleniny 2. a 3. stupňa. Čo však Aloe neponúka, je liečenie jaziev, ktoré zostávajú po popáleninách. Na jazvy je perfektný práve emu olej, a to nielen na jazvy po popáleninách, ale aj pri vážnych poraneniach. Výborný je aj na rýchle zahojenie prejavov herpesu, začervenani detskej pokožky v dôsledku používania plienok.

Hans a Elzbieta Brandovci popisujú, že emu olej nie je živnou pôdou pre mikroorganizmy. Práve naopak, kontroluje a normalizuje mikroflóru na ľudskej koži. Preto nie je nutné chrániť emu olej a prípravky s jeho vysokým obsahom pred mikrobiálnou kontamináciou. Znovuobjavenie emu oleja je teda odpoveďou na čoraz častejšie sa vyskytujúce nepríjemné alergické reakcie. Väčšinou ich spôsobujú pomocné látky prídavané do kozmetických prípravkov na zvýšenie ich stability (hlavne parabény).

V niektorých prípadoch nie je syntetická náhrada adekvátna, a preto by sme si mali pomôcť matkou prírodou. Tak je to nielen v prípade inzulínu, ktorý sa na liečenie cukrovky tiež získava zo zvierat, ale i pri emu oleji.