

# Emu



*Pštros austrálsky, známy tiež pod názvom emu hnedý sa na Slovensku chová už viac ako šesť rokov. Takmer dva roky sú na našom trhu dostupné aj výrobky z emu oleja, ktorý po stáročia používali pôvodní obyvatelia Austrálie na liečenie celého tela a cenili si ho ako všeliek.*



Donedávna sme emu hnedého mohli vidieť len v zoológických záhradách. V súčasnosti sú už tieto zvedavé a prítulné zvieratá chované na slovenských farmách. Chovajú sa pre mäso, kožu, olej ale aj ďalšie využiteľné produkty - perie a vajcia.

## Mnohostranné využitie

Mäsojatočný emu vyprodukuje 18-25 kg čistého mäsa, ktoré sa vzhľadom a chuťou podobá na hovädzinu. Má však oveľa nižší obsah cholesterolu a tuku. Pri dnešnom trende zdravého stravovania sa a šíriacim sa výskytom rôznych nebezpečných chorôb iných hospodárskych zvierat sa mäso z emu stáva stále populárnejším. V racionálnej výžive sa radí pred mäso jahňacie, kuracie alebo morčacie. Koža je aj po vypracovaní prestúpená olejom, ktorý zabraňuje postupnému vysychaniu a lámaniu, preto ostáva dlho flexibilná a mäkká. Pre svoj nenapodobiteľný atraktívno-dekoratívny vzhľad, ktorý

„S emu gélom pracujem ako lekár myoskeletálnej medicíny jeden a pol roka. Od pacientov som zaznamenal pozitívne výsledky a ohlasy. Osvedčil sa hlavne ako akútne korigens začínajúcich sa svalových spazmov, pri úsade a pri seknutí v krku ako aj pri ponámahových svalových bolestiach.“

**MUDr. František Šíkula**  
Bratislava

„Ako traumatológ a primár Centra preventívnej a športovej medicíny FN L. Pasteura v Košiciach, lekár hokejového mužstva HC Košice a slovenskej ženskej basketbalovej reprezentácie, používam emu olej a emu gél už dva roky s výborným výsledkom u pacientov a športovcov pri poraneniach svalov a kĺbov. Veľmi dobré výsledky pozorujem aj pri vertebrogénnych fažkostiach najmä v krčnej a driekovo-krížovej oblasti.“

**Prim. MUDr. Miloslav Klíma**  
Košice

jej dávajú perové ložiská je žiadaná v rôznych odvetviach módneho priemyslu na výrobu kabeliek, peňaženiek, opasok, nohavíc, obuvi etc. Olej získavaný z hrubej vrstvy podkožného tuku na chrbte (u dospelého jedinca obsahuje cca 6 litrov) má výborné penetračné schopnosti a silné protizápalové účinky. Je netoxický, antibakteriálny a antimikróbny. Má hojivé účinky pri rôznych poraneniach kože a po poranení hmyzom. Vajcia majú obsah konzumovateľný po bežných kuchynských úpravách. Škrupina s hrúbkou 13-15 mm sa dá spracovať maľovaním, gravírovaním do podoby zaujímavých dekoratívnych predmetov. Podobné uplatnenie majú aj pazúry, z ktorých sa vyrábajú unikátne šperky s nezvyklou štruktúrou.

## Emu olej

Je to podkožný tuk, ktorý preniká cez kožu, nezalepuje póry, a tým obmedzuje tvorbu akné. Obsahuje vysoké hladiny kyseliny linolenovej, ktorá uľavuje bolestiam kĺbov. Tiež obsahuje kyselinu olejovú, ktorá má lokálny protizápalový účinok. Výhodou oleja je, že pokožka naň

nereaguje alergickou reakciou. Znesie ho aj citlivá pokožka. Univerzitná štúdia ukázala, že až 70 percent mastných kyselín v Emu oleji patrí do oblasti kyselín nenasýtených. Tieto polonenasýtené a mononenasýtené tuky vedú k zníženiu cholesterolu v krvi. Emu olej obsahuje i mastné kyseliny Omega 3 a Omega 6. Aj keď ľudské telo potrebuje tieto kyseliny pre rôzne funkcie, nedokáže si ich vyrobiť a musí tieto kyseliny získať z potravy. Emu olej tieto základné mastné kyseliny poskytuje. Pretože je dobrým nosičom cez kožu, uplatní sa aj ako základ hypoalergénnej kozmetiky, spolu so svojím hydratačným účinkom – napružuje kožu, redukuje vrásky. Nie na všetky problémy je nutné používať Emu olej v čistej podobe, ale dajú sa využiť alternatívy v podobe radov kozmetických výrobkov s obsahom Emu oleja. Sú to Pleťové vody, Pleťové mlieka, Denné a Nočné krémy. Emu gél je špeciálny prípravok s vysokým obsahom Emu oleja. Je vhodný pri bolestivom preťažení kĺbov, svalov, chrčtice a pod. Prospeje k odstráneniu pocitu únavy a napätia, napomáha k prekrveniu a relaxácii. Ak máte záujem získať viac informácií či prehľad predajní s Emu olejom, navštívte stránky [www.emufarma.sk](http://www.emufarma.sk) a [www.emuoil.sk](http://www.emuoil.sk)

**EOK AUSTRALIAN SLOVAKIA s.r.o.**  
Veterná 515/6  
922 02 Krakovany  
tel.: +421-33-7798841  
mobil: +421-905-855338  
e-mail: [info@emufarma.sk](mailto:info@emufarma.sk)  
[www.emufarma.sk](http://www.emufarma.sk)